



# Weisungen

## Thuner-Nacht-OL (\*6)

### Freitag, 6. März 2020



Lauf der Berner Nacht-OL Meisterschaft,

sponsored by Scherler AG, Elektro und Telematik

#### Wichtiger Hinweis, Stand 29.02.:

- Personen mit Grippe-symptomen dürfen nicht teilnehmen und müssen der Veranstaltung fernbleiben.
- Personen welche sich seit dem 20.02. in Corona-Risikogebieten (Norditalien, China, Iran, Shanghai, Taiwan, Südkorea, Singapur) aufgehalten haben, dürfen nicht teilnehmen und müssen der Veranstaltung fernbleiben.
- Alle Teilnehmenden müssen VOR der Anmeldung eine Erklärung unterzeichnen.

---

Die OLG Thun heisst Euch herzlich willkommen zum Thuner-Nacht-OL und wünscht viel Erfolg beim Laufen.

Laufleitung	Silvio Zahnd, 078 829 63 27, snzahnd@bluewin.ch
Bahnlegung	Marcel Schiess
Laufkarte	OL Karte „Seftigen“, 1:10'000, Stand Februar 2020
Wettkampfszentrum	Schreinerei Jampen Söhne AG, Oberdorfstrasse 14, 3662 Seftigen geöffnet ab 18.30 Uhr
Startzeiten	ca. 19:15 – 20.30 Uhr
Kategorien	gemäss Berner Nachtmeisterschaft: D/H 16, 18, A lang/20, A kurz, 35/40, 45/50, 55/60, 65/70(nur H) zusätzlich Offen lang
Anreise ÖV	S-Bahn ab Bern / Thun bis Seftigen, alle 30min Fussweg zum WKZ: 200m
Anreise PW	markiert ab Kreisel Ortsmitte den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten, max. 5 min Fussmarsch zum WKZ
Ablauf Anmeldung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bezug Postenbeschreibung / Kategorie Answählen</li><li>• <b>Erklärung gem. Epidemiegesetz unterzeichnen!</b></li><li>• Startgeld bezahlen</li><li>• Anmeldung SportIdent</li><li>• Bezug Laufkarte</li></ul>

Bahnen sind eingedruckt, Siegel darf erst am Start geöffnet werden.

- Startzeitenvergabe **Einstehen beim Vorstart,**  
**D16/OL, D18/35/40, D20/DAL, D55/60, H45/50, H65/70: ungerade Minuten**  
**D45/50, H16, H18, H20/HAL, H35/40, H55/60: gerade Minuten**
- Weg zum Vorstart 1.1 km + 70m Steigung, 20min → **via Bahnhofunterführung**
- Kleiderdepot kein Kleiderdepot vorhanden
- Verpflegung PET-Sammlung beim Vorstart,  
keine Zwischenverpflegung während dem Lauf
- Start Aufruf 2 Minuten vor Startzeit,  
-2 min: SI-Card löschen und testen  
-1 min: Laufkarte öffnen lassen  
Start: **Auslösen des Starts mittels SI-Einheit**
- Posten SportIdent-Einheit auf Pfahl. Bei fehlender oder nicht funktionierender  
Kontrolleinheit (kein Piep, kein Lichtsignal) mit Lochzange auf Karte lochen.
- Strassenübergänge Alle LäuferInnen passieren während dem Lauf mehrere Strassen.  
Grundsätzlich sind die TeilnehmerInnen selbst für die Überquerung  
verantwortlich.  
**Der Hauptstrassenübergang zwischen Posten 100 – 101 ist  
zeitneutralisiert, 1 min 30 sec für alle.  
Den Helfern beim Übergang ist unbedingt Folge zu leisten.**
- Ziel Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist ausgeflaggt.  
Die Zieleinheit muss gestempelt werden.  
Zielverpflegung im WKZ

**NACH DEM LAUF UNBEDINGT BADGE AUSLESEN**

- Aufgebende Läufer Müssen in jedem Fall ihre SI-Card im WKZ auslesen
- Ranglisten Hängerangliste im WKZ, Definitive Rangliste im Internet [www.o-l.ch](http://www.o-l.ch)
- Festwirtschaft mit kleinem Angebot im Wettkampfbereich
- Versicherung Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Bahndaten:

Kategorie	Distanz	Höhe	Posten	Kategorie	Distanz	Höhe	Posten
D 16 / OL	3.6	120	9	H 16	4.8	165	13
D 18	4.9	165	15	H 18	7.1	235	19
DAK	3.7	130	11	HAK	3.7	130	11
DAL / 20	5.9	220	16	HAL / 20	8.2	310	23
D 35 / 40	4.9	165	15	H 35 / 40	6.0	250	20
D 45 / 50	4.2	165	12	H 45 / 50	4.9	165	14
D 55 / 60	3.7	110	12	H 55 / 60	4.1	160	13
				H 65 / 70	3.6	135	12

Änderungen vorbehalten

**SWISSLOS**

**Sportfonds  
Kanton Bern**