

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

Wenger Fenster-Cup



Weisungen

61. Thuner-OL (*20)

Ostermontag, 21. April 2025



Lauf der OL-Nachwuchsmeisterschaft Bern / Solothurn 2025, Wenger Fenster-Cup

Die OLG Thun heisst Euch herzlich willkommen zum 60. Thuner-OL und wünscht viel Erfolg beim Laufen.

Laufleitung	Florian Walthert
Bahnlegung/ Kontrolle	Andrin & Samira Meier
Auskunft	Florian Walthert 079 697 35 27, florian.walthert@olg-thun.ch
Laufkarte	OL Karte „Lattigen“, 1:7'500, Äquidistanz 5m, Stand 2023, aktualisiert 2025
Kategorien	Alle nach WO, ohne DE/HE und ohne D/H 20, sowie Offen lang, mittel, kurz, Offen sCOOL
Wettkampfbereich	Sportzentrum Spiez (ABC-Zentrum) , Spiez geöffnet ab 08.30 Uhr, Garderoben und Duschen vorhanden
Startzeiten	9.30 – 12.30 Uhr
Anreise ÖV	ab Spiez bis Lattigen b. Spiez 🚆 08.12 / 09.12 / 10.12 / 11.12 Fussweg ins WKZ: 5 min
Rückreise ÖV	ab Lattigen b. Spiez bis Spiez 🚆 11.43 / 12.43 / 13.43 / 14.43 / 15.43 Lattigen b. Spiez: Halt-auf-Verlangen
Anreise PW	markiert ab Ortseingang Hauptstrasse nach Autobahnausfahrt den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten, 1 – 4 min Fussmarsch zum WKZ
Anmeldung	Nur am Lauftag zwischen 08.30 und 12.00 Uhr (Bezahlung bar oder Twint)
Startgeld	Jg. 2004 und älter Fr. 20.- Offen-Kategorie (eine Karte) Fr. 16.- Jg. 2005 - 2008 Fr. 16.- Jg. 2009 und jünger Fr. 10.- Zusatzkarte Fr. 3.-

Startzeitenvergabe	Beim WKZ, eintragen in Liste + Postenbeschreibungen nehmen und Startzeit auf Postenbeschreibung notieren.
Weg zum Vorstart	2 km (ca. 25 min Fussmarsch)
Kleiderdepot	Kein Kleiderdepot
Verpflegung	keine Zwischenverpflegung während dem Lauf
Startprozedere	Aufruf 2 Minuten vor Startzeit, -2 min: SI-Card löschen und testen -1 min: zur Kartenbox treten (Abgabe der Karte für D/H10 sowie OS) Start: Karte aus Box entnehmen, Auslösen des Starts mittels SI-Einheit
Posten	SPORTident Air+ ist aktiviert. Bei defekter Einheit mit Lochzange quittieren.
Übergang/ Pflichtstrecke	Alle Bahnen überqueren eine wenig befahrene Strasse Der erste Übergang ist bewacht – bitte Vorsicht! Nach dem Überqueren auf der rechten Seite der Strasse bleiben.
Ziel	Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist ausgeflaggt. Die Zieleinheit muss gestempelt werden. Zielverpflegung beim Ziel NACH DEM LAUF UNBEDINGT BADGE IM WKZ AUSLESEN
Aufgebende Läufer	Müssen in jedem Fall ihre SI-Card im WKZ auslesen
Ranglisten	Live Rangliste , definitive Rangliste im Internet www.o-l.ch
Festwirtschaft	von 08.30 – 15.00 Uhr im Wettkampfbereich Kaffee, Kuchen, Hotdog und Schnitzelbrot
OL Shop	Verkaufstand von OL-Material durch OL-Plus
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Datenschutz	Mit der Anmeldung und Teilnahme erklären Sie sich mit der Nutzung aller Daten, welche für die Durchführung der Veranstaltung nötig sind, einverstanden. Die Daten dürfen in angemessener Form öffentlich publiziert werden (z.B. Start- und Ranglisten). Teilnehmende am Wettkampf erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos, die bei diesem Wettkampf gemacht werden, einverstanden.

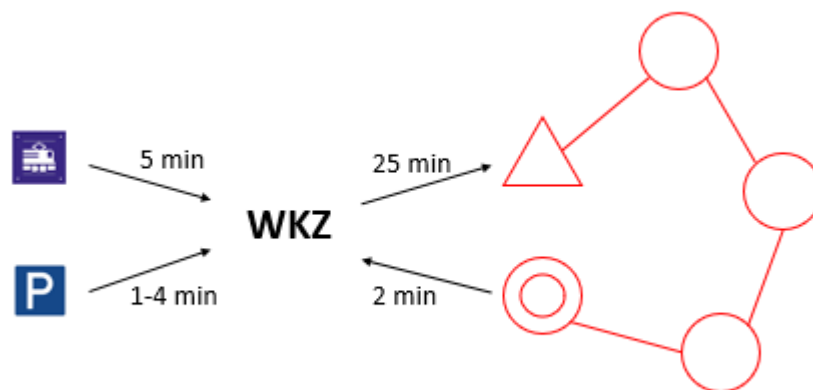
Bahndaten

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Posten
HAL	6.2 km	245 m	32
HAM	4.5 km	125 m	25
HAK	3.8 km	80 m	21
HB	3.8 km	95 m	19
H35	5.6 km	190 m	35
H40	5.6 km	190 m	35
H45	4.8 km	115 m	27
H50	5.9 km	195 m	31
H55	5.9 km	195 m	31
H60	4.9 km	130 m	27
H65	4.5 km	125 m	25
H70	4.5 km	115 m	25
H75	3.8 km	80 m	24
H80	3.2 km	90 m	20
H85	3.2 km	90 m	20
H18	6.2 km	210 m	30
H16	4.7 km	105 m	22
H14	3.8 km	95 m	19
H12	2.9 km	55 m	15
H10	1.7 km	30 m	7

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Posten
DAL	5.9 km	195 m	31
DAM	3.8 km	80 m	21
DAK	3.2 km	90 m	20
DB	3.7 km	75 m	18
D35	4.9 km	130 m	27
D40	4.5 km	125 m	25
D45	4.5 km	125 m	25
D50	4.9 km	130 m	29
D55	4.9 km	130 m	29
D60	3.8 km	80 m	21
D65	3.8 km	80 m	24
D70	3.2 km	90 m	20
D75	2.9 km	75 m	20
D80	2.9 km	75 m	20
D18	4.9 km	130 m	27
D16	4.5 km	115 m	25
D14	3.7 km	75 m	18
D12	2.9 km	55 m	15
D10	1.7 km	30 m	7

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Posten
OL	4.8 km	115 m	27
OM	4.5 km	115 m	25
OK	2.9 km	55 m	15
OS	1.7 km	30 m	7

Kroki



Die OLG Thun freut sich auf deine Teilnahme!

SWISSLOS |
 Sportfonds
 Kanton Bern