

# Weisungen

## 55. Thuner-OL (\*14)

**Ostermontag, 2. April 2018**

**Lauf der OL-Nachwuchsmeisterschaft Bern / Solothurn 2018, BKW-Cup**

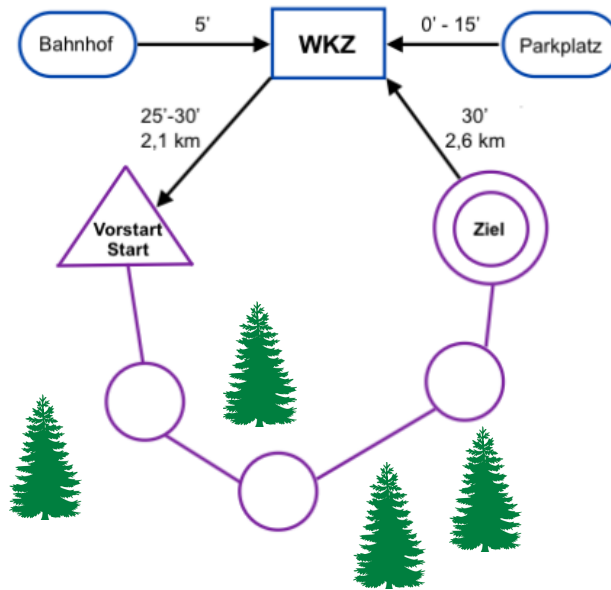
---

Die OLG Thun heisst Euch herzlich Willkommen zum 55. Thuner-OL und wünscht viel Erfolg beim Laufen.

- Laufleiterin:** Annina Müller
- Bahnleger:** Severin Müller
- Kontrolle:** Regula Hulliger
- Auskunft:** [www.olg-thun.ch](http://www.olg-thun.ch), Annina Müller, Länggässli 25, 3604 Thun  
Tel. 079 662 41 21, E-Mail: [annina.mueller\\_16@hotmail.com](mailto:annina.mueller_16@hotmail.com)
- Karte:** **Heimberg - Hartlisberg** 1:10'000, Stand 2017, eingedruckte Bahnen
- Kategorien:** Alters- und Leistungskategorien nach WO (ohne DE/HE, D/H20 und D/H18K) sowie Offen lang, mittel, kurz, Einsteiger
- Wettkampfbereich:** Mehrzweckanlage bei Schule Uttigen, Auweg 25, 3628 Uttigen, geöffnet ab 08.30 Uhr
- Startzeiten:** 9.30 - 12.30 Uhr
- Anreise ÖV:** Zug bis Haltestelle Uttigen  
Bern ab: 08.16 / 08.46 / 09.16 / 09.46 / etc.  
Thun ab: 08.13 / 08.43 / 09.13 / 09.43 / etc.  
**Anmarschweg zum WKZ: 5 Minuten**, markiert
- Rückreise ÖV:** Richtung Bern ab Uttigen: 11.17 / 11.47 / 12.17 / etc.  
Richtung Thun ab Uttigen: 11.39 / 12.09 / 12.39 / etc
- Anreise PW:** Markiert ab Dorfeingang Uttigen.  
Parkplätze 0 - 15 Minuten Fussmarsch vom Wettkampfbereich entfernt.  
Den Anweisungen des Personals sind unbedingt Folge zu leisten.
- Ablauf Anmeldung:**
1. Kategorie auswählen
  2. Bezug Postenbeschreibung
  3. Startgeld bezahlen, Erhalt der versiegelten Karte
  4. Anmeldung SportIdent
  5. Auswählen der Startzeit im WKZ

Die Karte wird versiegelt im Wettkampfbereich abgegeben und wird erst durch das Startpersonal eine Minute vor Start geöffnet. Frühzeitiges Öffnen ist nicht erlaubt (Fairplay!). Die Bahnen sind eingedruckt.

**Weg zum Vorstart:** 2,1 km / 80 m Steigung, ca. 25-30 Minuten



**Kleiderdepot:** Vor dem Start, auf dem Weg zwischen Ziel und WKZ

**Startprozedere:** Aufruf 2 Minuten vor Startzeit,  
-2 min: SI-Card löschen und prüfen  
-1 min: Öffnen der versiegelten Karten, verdeckt  
Start: Karte umdrehen, **Auslösen des Starts mittels SI-Einheit**

**Posten:** SportIdent-Einheit (SPORTident AIR+ freigeschaltet) auf Pfahl mit Postenflagge. Bei fehlender oder nicht funktionierender Kontrolleinheit mit Lochzange auf Karte lochen. Die Posten sind in vorgegebener Reihenfolge anzulaufen.

**Ziel:** Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist ausgeflaggt. Die Zieleinheit muss quittiert werden. Zielverpflegung vorhanden.  
Nach dem Lauf muss der Badge im Wettkampfbüro umgehend ausgelesen werden. Dies gilt auch für aufgebende Läufer. Der Weg vom Ziel zum WKZ beträgt 2,7 km.

**Sperrgebiete:** Sind unbedingt zu respektieren. Nichtbeachten führt zur Disqualifikation.  
**DAS BAHNGELEISE DARF AUF KEINEN FALL AUSSERHALB DER ÖFFENTLICHEN ÜBERGÄNGEN ÜBERQUERT WERDEN!**

**Übergänge:** Zwei auf der Karte eingetragene Übergänge sind für die meisten Kategorien vorhanden. Sie sind bewacht / markiert, jedoch nicht abgesperrt. Es ist also bei der jeweiligen Strasse Vorsicht geboten.

**Verpflegung:** Keine Zwischenverpflegung während dem Lauf.

**Rangliste:** Hängerangliste im WKZ, definitive Rangliste im Internet ([www.o-l.ch](http://www.o-l.ch)).

**Kinderhort:** Wegen Platzmangel wird kein Kinderhort angeboten.

**Kinder-OL:** Von 10.00 bis 14.00 Uhr beim WKZ

**Festwirtschaft:** Hot Dog, Risotto, Grill, Sandwiches, Kuchen, Kaffee  
Von 08.30 bis 15.00 im WKZ

**OL-Shop:** Verkaufsstand von OL-Material durch s-sport.ch und Peter Müller.

**Versicherung:** Ist Sache der TeilnehmerInnen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

**Bahndaten:**

Kategorie	Distanz	Höhe	Posten	Kategorie	Distanz	Höhe	Posten
<b>D10</b>	2.1	20	8	<b>H10</b>	2.1	20	8
<b>D12</b>	2.8	25	10	<b>H12</b>	2.8	25	11
<b>D14</b>	3.1	40	11	<b>H14</b>	3.9	90	13
<b>D16</b>	4.2	60	15	<b>H16</b>	5.6	115	16
<b>D18</b>	6.2	235	19	<b>H18</b>	11.6	395	28
<b>DAL</b>	7.8	225	20	<b>HAL</b>	11.6	395	28
<b>DAM</b>	5.2	145	19	<b>HAM</b>	8.6	305	19
<b>DAK</b>	4.2	60	15	<b>HAK</b>	5.2	145	19
<b>DB</b>	3.1	40	11	<b>HB</b>	3.9	90	13
<b>D35</b>	6.1	200	19	<b>H35</b>	8.8	270	18
<b>D40</b>	6.1	200	19	<b>H40</b>	7.9	235	18
<b>D45</b>	5.7	100	19	<b>H45</b>	7.0	220	19
<b>D50</b>	4.6	100	15	<b>H50</b>	6.2	235	19
<b>D55</b>	4.6	100	15	<b>H55</b>	6.1	200	19
<b>D60</b>	3.8	60	14	<b>H60</b>	5.7	100	19
<b>D65</b>	3.8	60	14	<b>H65</b>	5.2	145	19
<b>D70</b>	3.0	40	11	<b>H70</b>	3.9	90	13
<b>D75</b>	3.0	40	11	<b>H75</b>	3.2	40	12
				<b>H80</b>	3.2	40	12
<b>OK</b>	2.1	20	8				
<b>OM</b>	3.0	40	11				
<b>OL</b>	6.2	235	19				
<b>Einsteiger</b>	2.1	20	8				
<b>Familie</b>	2.1	20	8				

**Die OLG Thun freut sich auf deine Teilnahme!**

**SWISSLOS**

Sportfonds  
Kanton Bern